



## Vorbereitung für Mitarbeitende

1. Bereiten Sie sich auf den Home Office Day wie auf jeden anderen Arbeitstag auch vor: Legen Sie sich am Vorabend alles bereit, prüfen Sie Ihre Termine für den folgenden Tag etc.
2. Informieren Sie Ihr Team und Ihre Vorgesetzten vorab, dass sie an diesem Tag von zuhause arbeiten.
3. Stellen Sie vorab sicher, dass sie den Zugriff auf alle notwendigen Informationen für Ihre Arbeit von zuhause haben.
4. Stellen Sie Ihre Erreichbarkeit via Telefon und Internet sicher: Home Office muss nicht abgeschnitten sein vom Büro – im Idealfall macht es für Ihre Kollegen gar keinen Unterschied, von wo Sie arbeiten.
5. Sorgen Sie dafür, dass Sie zuhause ein ungestörtes Umfeld haben, dass ggf. Ihre Mitbewohner informiert sind und die Kinder aus dem Haus sind.
6. Überlegen Sie sich, wo sie arbeiten möchten, wo sie sich am wohlsten fühlen und am wenigsten abgelenkt sind.
7. Arbeiten Sie nicht im Pyjama, die Grundeinstellung zur Arbeit ist damit gleich eine andere.
8. Definieren Sie für sich, was Sie an Ihrem Home Office Tag erreichen möchten, machen Sie sich eine to do-Liste und sehen Sie anhand derer, wie effizient Sie arbeiten.
9. Reservieren Sie auch Pausenblöcke wie im Büro: machen Sie ruhig mal Pause und bewegen sich, oder gehen Sie mal nach draussen um Sauerstoff zu tanken, machen Sie Mittagspause.
10. Seien Sie proaktiv und teilen ihrem Chef und Team Kollegen mit, woran Sie arbeiten und wie sie vorwärtskommen.
11. Machen Sie sich bewusst, dass Sie jetzt im Stau stehen könnten und halten Sie fest, wie viel Reisezeit und CO2 Sie am Home Office Day sparen auf der Home Office Day Website.

### TRÄGER

**Microsoft**



**SBB CFF FFS**

### PATRONAT & NETZWERK

**Schweizerische Eidgenossenschaft**  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Schweizerische Eidgenossenschaft**  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Energie BFE

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD  
Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT

### FORSCHUNGSPARTNER

**ETH**

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich



**kvschweiz**  
sec suisse · sic svizzera

**PRO FAMILIA SCHWITZ SUISSE SVIZZERA**

**SCHWEIZERISCHER ARBEITGEBERBUND**  
UNION PATRONALE SUISSE  
UNIONE SVIZZERA DEGLI IMPRENDITORI

**n|w**

Fachhochschule Nordwestschweiz

Lucerne University of Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE LUZERN**



Stiftung Produktive Schweiz

**öbu works for sustainability.**



**SWISS CLEANTECH**

